



L'association

Qui sommes-nous ?

Active depuis 2001, CGRET est l'association des retraités français de **Capgemini**, qui ont fini leur carrière de salariés à **Capgemini**. Elle comprend près de 500 membres (anciens consultants, développeurs, chefs de projet, administratifs, commerciaux et managers).

Quels sont nos objectifs ?

- Entretien et développer des relations amicales entre anciens collègues d'une part, et avec le groupe **Capgemini** d'autre part.
- Être ouvert à tous les retraités « heureux de se retrouver, de partager et d'agir, et curieux de découvrir et d'entreprendre ».

Quelles activités avec nos membres ?

De l'accompagnement des adhérents et de leurs conjoints pendant leur retraite, c'est-à-dire des **rencontres pour nos adhérents et leurs conjoints** qui constituent un excellent accélérateur d'amitié.

Ces activités collectives incluent toujours un repas en commun, moment de convivialité, et sont l'occasion d'approfondir les relations entre les membres et leurs conjoints.

- **Des activités culturelles** (théâtre, concert, visite d'exposition avec une conférencière, balades culturelles, club de lecture, sorties photographies)
- **Des voyages**, notamment un voyage annuel culturel, gastronomique et œnologique de 2 jours à 3 jours dans une région ou une ville française
- **Des activités physiques et sportives** : randonnées, parcours de golf, ...
- **Des rencontres régionales.**

Pour les adhérents uniquement,

- **Une réunion annuelle avec la direction générale** de **Capgemini** animée depuis plusieurs années par Paul Hermelin et Aiman Ezzat.
- **Une assemblée générale annuelle** qui se tient le plus souvent au Campus Serge Kampf - Les Fontaines, avec l'intervention d'un invité surprise de **Capgemini**, membre **du comité de direction ou un expert dans son domaine.**
- **Un repas d'accueil des nouveaux adhérents.**

Par ailleurs CGRET a rédigé un [petit guide de départ à la retraite](#) à l'intention des futurs retraités pour leur faciliter la gestion de cette transition. Enfin, les anciens salariés de Capgemini Apps continuent à avoir accès pendant 5 ans aux prestations du CSE.





L'organisation

Comment fonctionnons-nous ?

Capgemini a choisi d'aider CGRET par une contribution financière (800 € / nouvel adhérent) ainsi que l'utilisation de ses locaux à des conditions privilégiées, en plus d'un don personnel de Serge Kampf.

Ainsi l'association subventionne les activités, actuellement à 75% de leur coût pour les adhérents, à l'exception du voyage européen organisé conjointement avec Escape, l'association des anciens de Capgemini ayant quitté le groupe avant leur fin de carrière. Pour les conjoints, le coût correspond au prix de revient marginal.

Comment sommes-nous organisés ?

L'association est organisée en **10 régions géographiques**, avec un ou plusieurs animateurs dans chaque région en charge d'organiser les activités locales. Cette équipe est complétée de responsables nationaux qui animent les relations avec la direction des ressources humaines du groupe, les organismes de complémentaire santé et les partenaires de bénévolat social.

Toutes les activités sont mises en œuvre avec l'aide d'un [site web](#) très complet :

- Les informations générales sur l'association et ses activités sont publiques et accessibles à tous.
- Pour les adhérents, toutes les informations et inscriptions relatives aux activités y sont effectuées. Une liste des activités proposées, passées et à venir, y est consultable avec l'indication des membres déjà inscrits.
- Les adhérents peuvent également y trouver la liste des membres avec leurs coordonnées, ainsi que tous les documents et informations relatifs à la vie de l'association et aux services proposés.

Par ailleurs les adhérents sont systématiquement informés des nouvelles par une lettre, **les News de CGRET**, chaque fois que nécessaire.

Adhésion

La cotisation annuelle est actuellement fixée à 50 €, l'année civile d'adhésion étant gratuite.

Sont éligibles à adhérer ceux qui partent en retraite directement de Capgemini, soit par liquidation de leurs droits soit par rupture conventionnelle ou autre.

Pour adhérer, il suffit de télécharger le [formulaire d'adhésion](#) qui comprend toutes les informations utiles dont l'adresse d'envoi. Merci de le retourner avec une photographie. Vous recevrez en retour un identifiant afin d'accéder à la totalité des services proposés.





Les complémentaires Santé

Le choix d'une complémentaire santé est le premier choix qui se pose à un nouveau retraité.

Paramètres à prendre en compte

- Les remboursements de frais médicaux sont assurés par la Caisse d'Assurance Maladie et par la complémentaire santé selon la couverture choisie et donc le reste à charge retenu.
- L'ancien salarié devenu retraité doit passer du contrat groupe à un contrat individuel.
- L'offre des complémentaires santé est constituée par les compagnies d'assurances (31% des remboursements), les mutuelles (51%) et les caisses de prévoyance (18%).
- Les cotisations sont liées aux prestations, ainsi qu'à l'âge et à la résidence des assurés.

CGRET préconise la MFTGS

- Une première étude de marché et une veille permanente ont permis de retenir la **MFTGS**, Mutuelle Familiale des Travailleurs du Groupe Safran, (Groupe ENTIS). La MFTGS assure actuellement les 18 000 salariés de Safran auxquels s'ajoutent 5 000 contrats individuels dont 700 adhérents de CGRET ou conjoints.
- La mutuelle propose 5 niveaux de couverture (entre 70 et 140 €/mois x pers.). L'assurance s'adresse aussi aux conjoints, enfants et tiers avec un tarif dégressif.
- La couverture est immédiate au 1^{er} du mois suivant l'adhésion, sans délai de carence.
- Les cotisations y sont indépendantes de l'âge et du lieu de résidence.
- Les tarifs compétitifs sont dus à des frais généraux réduits (9% des primes hors taxes).
- CGRET a négocié une remise supplémentaire sur le tarif standard de 2 mois de cotisation (sur les premiers 24 mois) pour les nouveaux souscripteurs.

Souscription à la complémentaire santé

Les départs par liquidation de droits à la retraite ou par rupture conventionnelle souscrivent des contrats individuels différents (retraités ou actifs). Dans le 2^{ème} cas, on peut conserver temporairement le bénéfice du contrat groupe dans [certaines conditions](#).

Avec la MFTGS, vous choisissez votre couverture à partir des informations sur [les garanties](#) des contrats individuels, le contrat d'assistance en déplacement et au domicile et un modèle de lettre de résiliation de votre mutuelle actuelle. Pour une bonne prise en compte par la MFTGS, il est préférable d'adresser sa demande par courrier au moins 15 jours avant sa prise d'effet.

L'obtention de la remise négociée par CGRET (pour les nouveaux souscripteurs « retraités »





adhérant à CGRET) se fait en souscrivant avec le [bulletin spécifique](#) accessible sur le site.

Le Bénévolat Social

Des activités de bénévolat social se sont développées au sein de CGRET depuis 2018. Elles ont débuté par l'aide à l'insertion professionnelle des jeunes et couvrent progressivement des domaines multiples avec notamment l'inclusion numérique.

Ces activités sont exercées en partenariat avec d'autres associations, CGRET définissant avec elles des rôles adaptés aux personnalités de retraités.

Les activités les plus représentatives, ayant pour objectif de lutter contre l'inégalité des chances, sont les suivantes :



E2C – Écoles de la 2^{ème} chance

Ces associations ont deux objectifs majeurs d'importance égale :

1. Apporter aux stagiaires des compétences, pour les ramener sur le marché de l'emploi,
2. En faire des citoyens.

Début 2023, 15 membres CGRET œuvrent auprès de 3 E2C (Paris, Lyon, Marseille)



Emmaüs Connect , Unis-Cité et Article 1

Historiquement nous avons participé aux activités de deux associations, les E2C et Article1.

Le groupe Capgemini ayant décidé de ne pas renouveler son partenariat avec Article1 et bien que certains de nos membres continuent à œuvrer comme mentors, nous explorons de nouvelles "pistes", via des projets pilotes, avec Emmaüs Connect et Unis-Cité "

Un [forum](#) a été créé sur le site afin de partager questions et expériences sur les différentes formes de bénévolat.

